



Verein für **GESUNDHEIT, BEWEGUNG UND SPORT**

an der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg e.V.

Bewegung tut mir gut!
Ich sag's gerne weiter...



...„In meinem Sportverein findest du tolle Sportangebote in der Gruppe und unter fachkundiger Anleitung. Überzeuge dich selbst und teste unseren VGBS unverbindlich und kostenfrei bis zu vier Wochen lang.“

**Freude und Gesundheit schenken
und beiderseitig profitieren!**

Erzählen Sie weiter, was Ihnen bei uns gefällt und schenken Sie Ihren Freunden und Verwandten mit diesem Flyer den Start zu einem Plus an Gesundheit. Für Ihre erfolgreiche Empfehlung belohnen wir Sie mit einem vergünstigten Monatsbeitrag!

Unverbindliche Schnuppermöglichkeiten *** Inhaltliche Anbindung an die Universität Magdeburg *** tägliche Sportangebote von 7.30-21.00 Uhr *** Training mit Spaß in der Gruppe, abseits einseitiger Kraftmaschinen *** alters- und inhaltsabgestimmt *** fachliche Anleitung mit vielem Wissenswertem *** Moderne Sportstätten *** Freie Sporttrainingsmöglichkeiten

Unsere Gesundheits- und Rehabilitationssportangebote für Sie

...im Seniorensport:

- Fit ab 50plus
- Sanftes Ganzkörperfitnessstraining
- Pro Aqua-Wassergymnastik

...für Berufstätige

- Pro Rückengesundheit
- Ganzkörperfitnessstraining
 - Pro Aquafitness
 - Nordic Fitness

...bei speziellen Einschränkungen

- am Stütz- und Bewegungsapparat
- im Herz-Kreislaufbereich
- in der Krebsnachsorge
(Brustkrebs/Prostata- u. Blasenkrebs)

Anmelden – So einfach geht's:

Kontaktfelder gemeinsam ausfüllen, Infogespräch bzw. Schnuppertermine bei Vorlage dieses Flyers mit uns vereinbaren und bei Aufnahme des neuen Mitglieds diesen Flyer zusammen mit dem Mitgliedsantrag abgeben.

Viel Spaß beim Empfehlen und beim Sporttreiben. In diesem Sinne *Sport frei, denn... Bewegung tut mir gut!*

Ich möchte Schnuppern!

Name, Vorname:

Adresse:

.....

Ich habe unseren Verein empfohlen!

Name, Vorname:

Mitgliedsnummer:

Ihr Kontakt zu uns – Wir freuen uns auf Sie!

Verein für Gesundheit, Bewegung und Sport
an der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg e. V.
c/o Universität Magdeburg/ISPW
Brandenburger Straße 9
39104 Magdeburg

Telefon: 0391/ 555 77 54

E-Mail: info@vgbs.de ** Web: www.vgbs.de